

# SEE LEARNING

## Newsletter - Herbst 2022



### News SEE Learning Schweiz



#### Vorstand Verein SEE Learning Schweiz

Für die Mitarbeit im Vorstand konnten wir in diesem Jahr zwei weitere Mitglieder gewinnen. Es freut uns sehr, mit **Andreas Schubiger**, Dr. phil., Bildungsfachmann und **Brigitta Eigenmann**, lic.iur., ehemalige Leiterin HR, Zürich International School, zwei Fachpersonen aus dem Bildungsbereich in unserem ehrenamtlichen Team zu haben.

"SEE Learning begegnet mir vor zwei Jahren zufällig über eine Internetrecherche zu Achtsamkeitscurricula für Schulen. Die konsequente Säkularisierung, die wissenschaftliche Basis und das gut verständliche Framework dieses Curriculums mit den konkreten Umsetzungen in die Praxis überzeugten mich von der ersten Stunde an. Als Didaktiker, langjähriger Lehrer:innen- und Erwachsenenbildner und heute passionierter Berufsbildungs- und Curriculumsentwickler stelle ich gerne mein Netzwerk und einen Teil meiner Lebenszeit diesem wunderbaren Werk zur Verfügung. Ich bin überzeugt, dass Schulen aller Art heute bereit sind für mehr Aufmerksamkeit, Mitgefühl und Engagement in dieser Welt. Andreas Schubiger, Dr. phil."

#### SEE Learning Multiplikator:innen - Ausbildung - Erstes

#### Treffen in Person

Multiplikator:innen-Ausbildung mit dem gesamten Ausbildungsteam zum Vertiefungswochenende im Seminarhaus Berghof in Spessart (D).

Seit 24. April fanden 4 Online-Treffen in der gesamten Gruppe statt und ebenso viele Treffen in Kleingruppen. Umso mehr freuten sich alle sich in Person kennen zu lernen und zusammen die Inhalte der SEEL-Curricula weiter zu vertiefen.



## Kommende Veranstaltungen

### SEE Learning Webinar 5. November 2022

**Online-Einführungsveranstaltung und Workshops mit Dr. Corina Aguilar-Raab, Silvia Wiesmann u.a. Samstag, 5.11.2022, 10 bis 16 Uhr** Anmeldeschluss ist der 28. Oktober.

Im Online-Seminar erhalten Sie grundlegende Informationen zum Ursprung und dem Aufbau von SEE Learning. Im Anschluss bieten wir eine Auswahl verschiedener Workshops an, die von praxiserprobten SEEL-Lehrerinnen geleitet werden. [Details und Anmeldung zum Webinar.](#)

	GEWAHRSEIN	MITGEFÜHL	ENGAGEMENT
PERSONLICH	<p><b>Aufmerksamkeit &amp; Selbstwahrnehmung</b></p>	<p><b>Selbstmitgefühl</b></p>	<p><b>Selbstregulation</b></p>
SOZIAL	<p><b>Zwischenmenschliches Gewährsein</b></p>	<p><b>Mitgefühl für Andere</b></p>	<p><b>Beziehungs-kompetenzen</b></p>
SYSTEMISCH	<p><b>Anerkennung von Interdependenz</b></p>	<p><b>Erkennen gemeinsamer Menschlichkeit</b></p>	<p><b>Gemeinschafts-bezogenes &amp; globales Engagement</b></p>



**LEVEL 1 FACILITATOR  
CERTIFICATION COURSE**  
STARTING NOVEMBER 2022

 **SEE Learning**  
Social, Emotional, and  
Ethical Learning

<https://tinyurl.com/L1FacilitatorFall22>

### SEE-Learning Multiplikator:innen-Training auf Englisch für Kurzentschlossene

Das englische Training (online-Programm) beginnt am 9. November 2022.

Die Deadline zur Anmeldung endet am 17. Oktober 2022. [Anmeldelink](#)

Gutes Englisch in Wort und Schrift sind Voraussetzung für die Teilnahme am englischsprachigen Training. Das nächste deutschsprachige Training über SEEL Schweiz und SEEL Deutschland startet im Herbst 2023. Weitere Informationen finden Sie im Frühjahr 2023 auf unserer [Webseite](#).

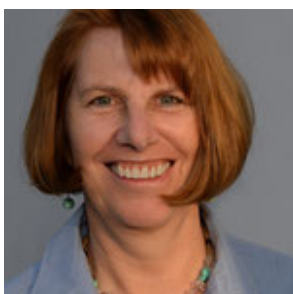
## Fortbildung zur Anwendung von SEE Learning im pädagogischen Kontext in Hamburg

Die Fortbildung umfasst 2 Wochenenden in Präsenz im IBL in Hamburg und 2 online-Treffen (43 UE). Er bereitet Pädagog:innen, Erzieher:innen und Menschen, die Kinder- und Jugendliche in der Entwicklung begleiten darauf vor, das SEE Learning-Curriculum anzuwenden und vermittelt einen Leitfaden zur Implementierung in Schulen und Organisationen.

In diesem Kurs werden das pädagogische Modell und der Aufbau des Curriculums theoretisch vermittelt, mit praktischen Übungseinheiten erfahren und die eigene Rolle reflektiert.

Termine: 12.11. - 13.11.2022, 11.02. - 12.02.2023 + 2 Online-Treffen 12.12.2022 und 16.01.2023 [Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Dozentinnen: Bettina Rollwagen und Beate Baumfalk. Beide Dozentinnen sind von der Emory Universität zertifizierte SEE Learning Multiplikatorinnen



Bettina Rollwagen



Beate Baumfalk

Save the date - CBCT-10-Wochen-Grundlagenkurs online mit [Dr. Corina](#)

16.1.2023-20.3.2023

Details und Anmeldung ab November finden Sie [hier](#).

CBCT (Kognitiv basiertes Mitgefühlstraining) basiert auf jahrhundertealten Techniken des indotibetischen Geistesstrainings (lo jong). Es wurde an der Emory University entwickelt und ist eine Methode, die sich auf grundlegende menschliche Werte unabhängig von Religion und Glaube bezieht.

Inhalte des Kurses: Training der Aufmerksamkeitsstabilität, Training von gesteigertem emotionalem Bewusstsein, gezielte analytische Reflexionen, um die eigene Beziehung zu sich selbst und anderen besser zu verstehen.

---

## Save the date - Fortbildung zur Anwendung von SEE Learning im pädagogischen Kontext in Frankfurt

### SEE-Learning, die Zukunft der Bildung: Mitgefühl und Engagement leben und vermitteln - 3-Tage-Intensivkurs

Termine: 31.3.2023 bis 2.4.2023 im Tibethaus Frankfurt, Online: 24.4. und 8.5. jeweils 18 bis 21 Uhr

Dozentinnen: Silke Schlangenotto und Sandra Wick [Hier finden Sie weitere Informationen ab Dezember.](#)



Sandra Wick



Silke Schlangenotto

Dieser SEEL-Intensivkurs befähigt Pädagog/innen, das SEEL-Curriculum anzuwenden und in ihrem Unterricht an Kinder und Jugendliche zu vermitteln. Alle wesentlichen Bestandteile vom Gewahrsein über Mitgefühl bis zu Engagement aus dem Curriculum werden thematisiert, an praktischen Beispielen geübt und interaktiv vermittelt. Wichtige Elemente, die eine gute Implementierung betreffen, werden diskutiert und spezifische Anliegen der Teilnehmer/innen beleuchtet.

Akkreditierung als Fortbildungsveranstaltung bei der Hessischen Lehrkräfteakademie geplant.

---

## Eine Fortbildung zur Anwendung von SEE Learning im pädagogischen

## Workshop oder Einführung buchen

Möchten Sie an Ihrer Bildungsstätte eine individuelle Einführung, ein Referat zu SEE Learning oder einen thematischen Workshop organisieren? Unsere Multiplikator\*innen kommen gerne zu Ihnen. Schreiben Sie uns:

info@see-learning.ch / info@see-learning.de

# Unterstützung

## Drei zentrale Gründe SEE Learning zu unterstützen

**Die Grundwerte und Lebenskompetenzen, die erfahrbar gemacht werden, sind wissenschaftsbasiert ausgewählt und in kluger Weise aufeinander aufgebaut und miteinander in Beziehung gesetzt.**

**SEEL ist ein umfassendes weltanschaulich und politisch unabhängiges und nicht profit-orientiertes Bildungsprogramm. Es fokussiert auf universelle menschliche Grundwerte und Lebenskompetenzen von Kindern, Jugendlichen und Pädagog:innen und trägt so zur Resilienz, Wohlbefinden und Gesundheit bei.**

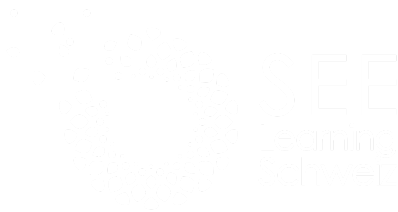
**Die Implementierung ist flexibel möglich. SEEL kann in unterschiedlichen Kontexten, Strukturen und Infrastrukturen angewendet werden.**



“Wenn wir wollen, dass unsere Kinder und Jugendlichen in der Schule für das Leben lernen, dann muss eines in der Schule stimmen: Die emotionale Atmosphäre beim Lernen. Wir wissen damit nicht nur, dass Lernen bei guter Laune am besten funktioniert, sondern sogar, warum Lernen nur bei guter Laune erfolgen sollte. Nur dann nämlich kann das Gelernte später zum Problemlösen überhaupt verwendet werden!”

M. Spitzer in “Lernen - die Entdeckung des Selbstverständlichen” erschienen 2006 im Archiv der Zukunft

*Ihr SEE Learning-Team im deutschsprachigen Raum*



Copyright © SEE Learning im deutschsprachigen Raum  
[www.see-learning.ch](http://www.see-learning.ch)

**SEE Learning Schweiz**  
[info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)

**SEE Learning Deutschland**  
[info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de)

**SEE Learning Österreich**  
[info@see-learning.at](mailto:info@see-learning.at)

