

SEE LEARNING

Newsletter - Frühling 2022



Aktuelle Veranstaltungen

**AmiKi
Online
Kongress**

29. April - 11. Mai 2022

**Achtsamkeit
mit Kindern & Jugendlichen**

SEE Learning - Mitgefühl bei Kindern stärken

6. Mai 2022 am AmiKi Online-Kongress

Corina Aguilar-Raab stellt im Gespräch mit Dörte Westphal das SEE Learning Curriculum vor und geht auf die Bedeutung von Mitgefühl bereits bei jüngeren Kindern ein. Anhand

Interdependenz führt.

Das Video des 40-minütigen Gesprächs ist am 6.4.2022 ab 10.00 Uhr für 24 Stunden kostenfrei verfügbar.

[Programm](#)



Share



Tweet



Forward

8.-10. Mai 2022: Online-Konferenz zu Migration&Achtsamkeit



Migrations- und Achtsamkeitsexpert*innen, Mediziner*innen, Pädagog*innen, Betroffene und Musiker*innen kommen zu Wort, tauschen sich aus, lernen voneinander und entwickeln gemeinsam Konkretes und Visionen für ein mögliches, einfacheres globales Miteinander.

gesamtes [Programm](#)

SEE Learning Programm in der Ukraine



**Politikwissenschaftler in Wien
Anwendung von SEE Learning in der
Friedenspädagogik in der Ukraine**
Fokus auf politische Konflikte
und politische Bildung

**Political scientist in Vienna
Application of SEE Learning in
Peace Education in Ukraine**
Focus on political conflicts
and political education

Mo, 9. Mai 2022, 6.00pm

Gemeinsam mit der Organisation EdCamp Ukraine hat Jakob Fürst die Umsetzung des SEE Learning Programms in der Ukraine mitinitiiert. Als neuer integrierter Ansatz vermittelt das Programm Jugendlichen und Erwachsenen persönliches und soziales Bewusstsein, Mitgefühl und Engagement. Jakob wird am 9. Mai ab 18 Uhr über die Zusammenhänge dieses Programms mit Achtsamkeit und seine Perspektiven in der Ukraine und darüber hinaus sprechen.

[Anmeldung](#)

SEE Learning Anwender:innenkurs in Hamburg



Zertifizierter Fortbildungskurs für die Anwendung von SEE-Learning im pädagogischen Kontext. Dieser Kurs bereitet Pädagog*innen, Erzieher*innen und Menschen, die Kinder- und Jugendliche in der Entwicklung begleiten darauf vor, das SEE Learning-Curriculum anzuwenden und vermittelt einen Leitfaden zur Implementierung in Schulen und Organisationen.

Das pädagogische Modell und der Aufbau des Curriculums werden theoretisch vermittelt, mit praktischen Übungseinheiten erfahren und die eigene Rolle reflektiert.

Der Kurs umfasst 2 Wochenenden in Präsenz im IBL in Hamburg (02.07. - 03.07.2022 / 15.10. - 16.10.2022) sowie 2 online-Treffen (22.8./12.9.2022 von 19.00 - 21.00 Uhr

Dozentinnen: Bettina Rollwagen und Beate Baumfalk

Kosten: 690 €, Ermäßigung auf Anfrage möglich

2. Internationale Tagung "Achtsamkeit in Schule und Bildung"

24. September 2022 an der PH Zürich



Das Thema Achtsamkeit erfährt seit einigen Jahren zunehmende Aufmerksamkeit in Schulen, in der Lern- und Bildungsforschung und in der Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen. Achtsamkeit wird verstanden als die absichtsvolle und nicht-wertende Lenkung der Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick. Bezogen auf die Schule wird Achtsamkeit in Verbindung gebracht mit Stressreduktion, der Entwicklung sozio-emotionaler Kompetenz, der Gesundheits- und Resilienzförderung von Lehrpersonen sowie Schülerinnen und Schülern, der Steigerung von Konzentration und Wohlbefinden sowie der Verbesserung des Klassenklimas und fachbezogener Lernprozesse.

SEE Learning Schweiz wird mit dem Workshop "Glück - ein Schulfach fürs Leben" an der Tagung anwesend sein.

[Programm](#)
[zur Anmeldung](#)

CCBCT®: Kognitiv basiertes Mitgefühlstraining



CBCT[®] Compassion Training

CBCT[®] ist ein System von kontemplativen Übungen, das darauf abzielt, Mitgefühl zu kultivieren. Es unterstützt die Entwicklung von geistigen Qualitäten und Haltungen, wie Dankbarkeit, Großzügigkeit und Warmherzigkeit.

Das CBCT- Training ist eine ideale Vorbereitung bzw. Ergänzung für Menschen, die SEE Learning vermitteln möchten. Das Training wird als 8-wöchiger Grundlagenkurs oder als 10-wöchiger Intensivkurs angeboten.

[Infos und Anmeldung](#)

CBCT[®]-Lehrer:innen Zertifizierungsprogramm

Das Tibethaus bietet in diesem Jahr in Kooperation mit der Emory Universität erstmalig eine Ausbildung zum CBCT-Lehrenden (auf Deutsch) an.

Leitung: Dr. Corina Aguilar-Raab (CBCT Senior Instructor).

Im ersten Durchgang 2022 können maximal 5 Bewerber*innen für das CBCT-Lehrer-Zertifizierungsprogramm aufgenommen werden.

Ausbildungsstart ist der 25. Juni 2022.

[Informationen](#)



Multiplikator:innen-Lehrgang

1. deutschsprachiges Multiplikator:innen Training

Am 27. April 2022 startete der Lehrgang zur SEE Learning Multiplikator:in in seine erste Runde auf deutsch.

48 Teilnehmer:innen aus Deutschland, der Schweiz, aus Österreich und Luxemburg lassen sich im 7-monatigen Lehrgang zu Multiplikator:innen

Vortrag

Vom Gewahrsein zum Engagement - mit SEE Learning



Im Rahmen des Kongresses *Meditation&Wissenschaft* stellt Corina Aguilar-Raab SEE Learning vor.

[Download des Vortrags:](#)

Wie ist es möglich, dass Menschen im Einklang mit ihren Werten handeln, in Kontakt mit sich und in Begegnung mit anderen sind und die Komplexität sowie Vielfalt des Lebens auf verschiedenen Ebenen in Betracht ziehen, wenn es darum geht, abzuwägen, Entscheidungen zu treffen, Schaden zu begrenzen und kreativ Potentiale zur Entfaltung zu bringen?

Materialien

Oberstufen-Curriculum



Das Curriculum für die Oberstufe (ab 13 Jahren) ist in Arbeit. Es erscheint voraussichtlich im Herbst dieses Jahres auf Englisch.

Unterstützung



Um SEE Learning weiterentwickeln und im deutschsprachigen Raum möglichst vielen Kindern, Jugendlichen und Fachpersonen zugänglich machen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Jeder Franken und jeder Euro zählt!

[Spenden](#)

Internationales Update

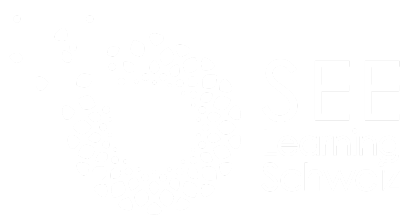
Weltweite Updates finden sie im SEE Learning [Newsletter](#) der Emory University.



Sammlung von vielfältigen Zusatzmaterialien (hier für die Unterstufe). Barbara Jüsy öffnet ihr Ideen-Schatzkästchen.

Bis bald an einer der Veranstaltungen!
Mit herzlichen Grüßen

Euer SEE Learning-Team im deutschsprachigen Raum



Copyright © SEE Learning im deutschsprachigen Raum
www.see-learning.ch

SEE Learning Schweiz
Silvia Wiesmann & Franziska Fankhauser
info@see-learning.ch