

# SEE LEARNING

Newsletter - Februar 2022



## Aktuell: SEE Learning Weiterbildungen

**SEE Learning Einführungs- und Vertiefungswebinar**

vom 5. März 2022

Sind Sie neugierig auf SEE Learning?

Oder haben Sie bereits Erfahrungen mit sozialem, emotionalem und ethischem Lernen gesammelt und möchten Ihr Wissen noch vertiefen?

Auf dem Programm stehen:

- Ein Überblick und erster Einstieg in das Rahmenkonzept und in wichtige Grundaspekte des SEE Learning Bildungsprogramms
- praktische Workshops mit erfahrenen SEEL - Lehrerinnen
- Vertiefung in 1-2 Themen Ihrer Wahl
- Austausch und Vernetzung mit anderen Menschen aus dem Bildungsbereich

**Die Workshop-Leiterinnen und Themen:**

(Klick auf das Bild)



**Beate Baumfalk**  
Realschullehrerin



**Corinne Althaus**  
MA Kinder- & Jugendpsychologie;  
Erwachsenenbildnerin SVEB



**Barbara Jüsy**  
Schulische Heilpädagogin und  
Sozialpädagogin



**Silvia Wiesmann**  
M.A., MBSR- Lehrerin, Präsidentin  
Verein SEE Learning Schweiz

## [Programm und Anmeldung](#)



Bitte teilen!!

## Erstes deutschsprachiges Multiplikator\*innen Training

Sind Sie interessiert an einer vertieften Fortbildung, welche Sie befähigt, selber Weiterbildungen und Schulungen anzubieten?

Im April 2022 startet der Lehrgang zur Multiplikator\*in.

Es gibt noch ein paar Plätze!

Hier finden Sie einen Überblick und die Teilnahmevoraussetzungen:

[Überblick Multiplikator\\*innen- Training](#)

Zum [Anmeldeformular](#).



# MEDITATION & WISSENSCHAFT 2022

Interdisziplinärer Kongress

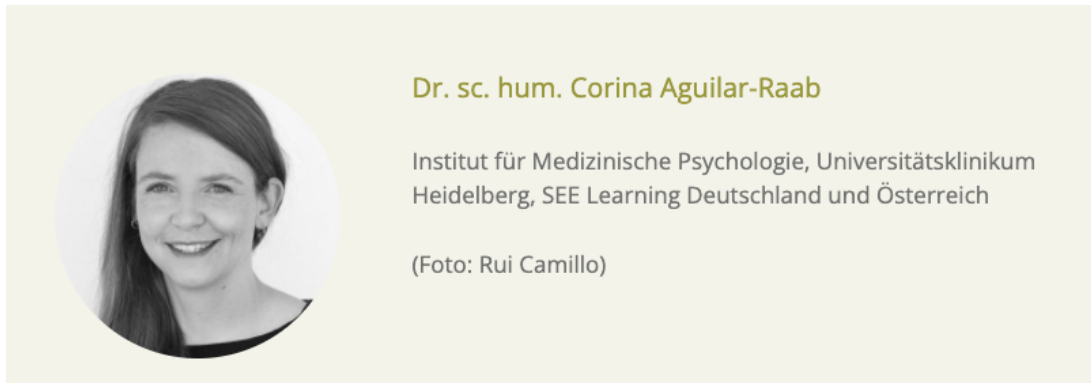
1. und 2. April 2022 in Berlin

Was vermag Meditation zu bewirken in einer Zeit, in der die Welt mehr und mehr aus den

Innehalten zur Zuflucht. Sind Stille und Wachheit dabei mehr als nur eine weitere Resilienz-Strategie auf dem Trend-Radar?

### [Programm](#)

Der Vortrag von Dr. Corina Aguilar-Raab bietet einen Überblick und ersten Einstieg in das Rahmenkonzept und in wichtige Grundaspekte des SEE Learning Programms, welches am Center for Contemplative Science and Compassion-based Ethics, CCSCBE, der Emory Universität, USA, entwickelt wurde.



### **Vom Gewährsein zum Engagement**

#### **SEE Learning – soziale, emotionale und ethische Kompetenzen entfalten**

Wie ist es möglich, dass Menschen im Einklang mit ihren Werten handeln, in Kontakt mit sich und in Begegnung mit anderen sind und die Komplexität sowie Vielfalt des Lebens auf verschiedenen Ebenen in Betracht ziehen, wenn es darum geht, abzuwägen, Entscheidungen zu treffen, Schaden zu begrenzen und kreativ Potentiale zur Entfaltung zu bringen? Das SEE Learning Bildungsprogramm adressiert in seinem Rahmenkonzept soziale, emotionale und ethische Aspekte der Persönlichkeitsentwicklung. Es begleitet Menschen unterschiedlicher Altersstufen darin, Gewährsein, Mitgefühl und Engagement zu kultivieren. Tragende Säule ist die mitgefühlsbasierte Ethik, die auf menschlichen, kulturübergreifenden Werten beruht. Die Schulung von Herz und Verstand - bei der es um erfahrungsbasiertes Lernen geht - kann dazu beitragen, nachhaltige Gestaltungsprozesse in sozialen, ökologischen, ökonomischen und gesellschaftlichen Bereichen anzustoßen, die wichtiger sind denn je!

---

## **2. Internationale Tagung "Achtsamkeit in Schule und Bildung"**

**24. September 2022 an der PH Zürich**



Das Thema Achtsamkeit erfährt seit einigen Jahren zunehmende Aufmerksamkeit in Schulen, in der Lern- und Bildungsforschung und in der Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen.

Bezogen auf die Schule wird Achtsamkeit in Verbindung gebracht mit Stressreduktion, der Entwicklung sozio-emotionaler Kompetenz, der Gesundheits- und Resilienzförderung von Lehrpersonen sowie Schülerinnen und Schülern, der Steigerung von Konzentration und Wohlbefinden sowie der Verbesserung des Klassenklimas und fachbezogener Lernprozesse.

Barbara Jüsy und Silvia Wiesmann von SEE Learning Schweiz werden an der Tagung mit dem Workshop "Glück - ein Schulfach fürs Leben" präsent sein.

[Programm](#)

[zur Anmeldung](#)



## Medien

### Interview mit Dr. Corina Aguilar-Raab & Silvia Wiesmann

im Rahmen des ReThink Education Congress 2021

Frau Aguilar-Raab und Frau Wiesmann haben SEE Learning in den deutschsprachigen Raum gebracht. Im Interview geben sie Einblick in die Geschichte und die Inhalte des Programms für soziales, emotionales und ethisches Lernen und führen aus, worin sie dessen Potenzial für unsere Gesellschaft und insbesondere für den Bildungskontext sehen.



Interview über den Ursprung und das Potenzial von SEE Learning.

## Unterstützung



Jegliche finanzielle Unterstützung zum Wiederaufbau und zur Verbreitung von SEE Learning im deutschsprachigen Raum ist herzlich willkommen!

Für Spenden in der **Schweiz**: Spenden auf folgendes [Bankkonto](#) können Sie steuerlich geltend machen.

Für Spenden in **Deutschland/Österreich** finden Sie [hier](#) die entsprechenden Angaben. Jede Spende ist herzlich willkommen! Wir sind ein gemeinnütziger Verein und stellen Spendenbescheinigungen aus!

## Internationales Update

Internationale Updates finden sie im SEE Learning [Newsletter](#) der Emory



“Unsere Lehrerin zeigt uns Strategien, wie wir von der Sturm-Zone wieder in unsere OK-Zone zurückkommen.”

*Bis bald an einer der Veranstaltungen!  
Mit herzlichen Grüßen*

*Euer SEE Learning-Team im deutschsprachigen Raum*



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

---

info@see-learning.ch

Franziska Fankhauser  
Projektleitung  
franziska.fankhauser@see-learning.ch

**SEE Learning Deutschland**

Dr. Corina Aguilar-Raab & Margit Müller  
info@see-learning.de

**SEE Learning Österreich**

Jakob Fürst & Dominik Weghaupt  
info@see-learning.at

---

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

SEE LEARNING · Polygonstrasse 11 · Bern 3014 · Switzerland

