

# SEE LEARNING

## Newsletter - Sommer 2023



## Kommende Veranstaltungen

SEE Learning Online Seminar - Samstag 24. Juni 2023



Zur Auswahl stehen folgende Workshops

- 1) **Mitgefühl für uns selbst und andere** - nachhaltige Veränderung von Lehren, Lernen und Leben im Klassenzimmer.
- 2) **Anwendung im Klassenzimmer** - Ein Einblick in den Schulalltag mit den SEE Learning-Lerneinheiten. Der Workshop beinhaltet praktische Beispiele, die den Unterricht vereinfachen und bereichern.

Das Webinar leiten

Silvia Wiesmann, Anja Pelzer, Fabienne Stocker

## Zweitägiger Intensivkurs in Bern inklusive zwei weiterführende Online Abende

Daten: Samstag, 16. September von 10 - 17 Uhr, Sonntag, 17. September von 10 - 17 Uhr und vertiefende Online Abende: Dienstag: 31. Okt 2023 von 19 - 21 Uhr und Dienstag: 14. Nov 2023 von 19 - 21 Uhr

### Mitgefühl und Engagement im Schulalltag leben und vermitteln Fortbildung zur Anwendung von SEE Learning im pädagogischen Kontext

Dieser SEEL-Intensivkurs richtet sich an Pädagoginnen und Pädagogen, die das SEEL-Curriculum in ihrem Unterricht anwenden möchten. Der Kurs vermittelt alle wesentlichen Bestandteile des Curriculums, angefangen beim Gewährsein über Mitgefühl bis hin zum Engagement. Dabei werden die Inhalte anhand praktischer Beispiele geübt und interaktiv vermittelt. Zudem werden wichtige Elemente diskutiert, die für eine erfolgreiche Implementierung des Curriculums relevant sind. Die spezifischen Anliegen der Teilnehmenden werden ebenfalls beleuchtet.

Um an dem Intensivkurs teilnehmen zu können, sollten alle Teilnehmenden bereits an einem Einführungs-Workshop teilgenommen haben. Das nächste [Webinar](#) hierfür findet am **24. Juni 2023** statt. Zudem wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmenden das [SEEL-Begleitheft](#) gelesen haben.

Die Leitung der Weiterbildung erfolgt durch Fabienne Stocker und Barbara Jüsy, die beide als Zertifizierte SEE Learning Multiplikatorinnen tätig sind. Sie bringen umfassende Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich SEEL im Schulunterricht mit.





Video eines Schulbesuchs

---

## Tagung mit SEE Learning Beiträgen - 21./22.9. 2023

"Achtsamkeit in der Bildung - Basis für Resilienz und gesellschaftliches Engagement"



UNIVERSITÄT  
LEIPZIG

Zentrum für Lehrer:innenbildung und Schulforschung

**Keynote:** [Dr. Corina Aguilar-Raab, Leiterin SEE Learning Deutschland](#)

*Zur Wirkung von Achtsamkeit in der Pädagogik - Zwischen Erfahrungswerten und Weiterentwicklung auf gesellschaftlicher Ebene*

Programm und weitere Informationen finden Sie [hier](#)

---

Kognitiv-basiertes Mitgefühlstraining CBCT®



8-Wochen Grundlagenkurs | Dr. Corina Aguilar-Raab

**26. Juni bis 14. August 2023**

CBCT basiert auf jahrhundertealten Techniken des indotibetischen Geistestraining (tib.: lo jong). Es wurde an der Emory University entwickelt und ist eine äußerst effektive Methode, die sich auf grundlegende menschliche Werte unabhängig von Religion und Glaube bezieht.

Inhalte des Kurses: Training der Aufmerksamkeitsstabilität, gesteigertes emotionales Bewusstsein, gezielte analytische Reflexionen, um die eigene Beziehung zu sich selbst und anderen besser zu verstehen.

Dieser Kurs richtet sich insbesondere auch an Pädagog:innen, die sich für SEE Learning interessieren und allgemein an Menschen, die Resilienz aufbauen möchten, zwischenmenschliche Fähigkeiten verbessern wollen, sich einen friedvollen und respektvollen Umgang mit sich und anderen wünschen, Mitgefühl kultivieren möchten.

[Anmeldung und detaillierte Informationen](#)

Zeit | jeweils 18.30 bis 20 Uhr

### Leitung



Dr. Corina Aguilar-Raab, Dipl.-Psych., Wissenschaftlerin, approbierte Psychotherapeutin. Sie forscht und lehrt an der Universität Heidelberg. Sie vertritt die SEE Learning- und CBCT©-Programme im deutschsprachigen Raum.

## News SEE Learning CH & DE

**Herzliche Gratulation an die neuen Multiplikator:innen!**



Silvia Lopez, Köniz - Bern



Rahel Lischer, Bern



Hannah Garvert,



Johanna Menck, Hamburg



Julia Michalla, Frankfurt



Maj Gercken, Köln



Maria Schimpf, Wien



Juan Jose Gascon Wingenbach,



Robert Aichinger, Wien

Es ist großartig, dass sich unsere Teams der zertifizierten SEE Learning-Multiplikator:innen/MP seit April 2023 vergrößert haben.

Auf unserer Webseite (Team CH oder Team DE/A) können Interessierte alle weiteren Informationen dazu finden. In den nächsten Wochen werden noch weitere Fotos und Beschreibungen hochgeladen werden - insgesamt werden es ca. 30 neue MP im deutschsprachigen Raum sein.

Wir freuen uns sehr, dass wir die erste deutschsprachigen Multiplikator:innen-Ausbildung, die von SEE Learning Schweiz und SEE Learning Deutschland in enger Zusammenarbeit angeboten wurde erfolgreich abgeschlossen haben.

In einem der nächsten Newsletter werden wir mehr über den Ablauf und die Ergebnisse unserer Auswertung dieser Ausbildung berichten.

An dieser Stelle möchten wir den Sponsor:innen nochmals unseren aufrichtigen und herzlichen Dank aussprechen. Ohne eure Unterstützung wäre die Ausbildung und Erweiterung der SEE Learning Multiplikator:innen-Teams nicht möglich gewesen. Eure großzügige finanzielle und auch ideelle Unterstützung ist von immensem Wert und trägt dazu bei, positive Veränderungen in der Bildung voranzutreiben.



**Die nächste Multiplikator:in Ausbildung beginnt im April 2024**

Alle weiteren Informationen finden Sie ab Herbst 2023 auf unserer Webseite. Bei



"SEE Learning ermöglicht eine Entwicklung innerer Werte, Einstellungen und Handlungskompetenzen. So können wir junge Menschen begleiten, damit sie mit Herausforderungen des Lebens gut umgehen können, innerlich gestärkt sind und mit Freude und Zuversicht ins Leben starten."

Beate Baumfalk, SEE Learning Multiplikatorin

Herzliche Grüße

*Ihr SEE Learning-Team im deutschsprachigen Raum*

 Bitte teilen!!

---



Copyright © SEE Learning im deutschsprachigen Raum  
[www.see-learning.ch](http://www.see-learning.ch)

**SEE Learning Schweiz**

[info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)

**SEE Learning Deutschland**

[info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de)

**SEE Learning Österreich**

[info@see-learning.at](mailto:info@see-learning.at)



Copyright © SEE Learning im deutschsprachigen Raum  
[www.see-learning.ch](http://www.see-learning.ch)

**SEE Learning Schweiz**

[info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)

**SEE Learning Deutschland**

[info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de)

**SEE Learning Österreich**

[info@see-learning.at](mailto:info@see-learning.at)

---

This email was sent to <<Email Address>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
SEE LEARNING · Polygonstrasse 11 · Bern 3014 · Switzerland