

Newsletter Frühling 2024



Neu: Praxis Webinare zu den einzelnen Kapiteln der Curricula

Wie sehen Lerneinheiten konkret im Unterricht aus? Wie komme ich in die Umsetzung? Wie gehe ich mit Herausforderungen um?

Wir haben für Sie eine neue Reihe an Live-Webinaren zusammen gestellt: Aus der Praxis für die Praxis. Erfahrene

Lehrpersonen, die gleichzeitig zertifizierte SEE Learning Multiplikator:innen sind, zeigen Ihnen Beispiele aus ihrem Klassenzimmer und vertiefen die Kernelemente der einzelnen Kapitel. Es gibt Raum für Ihre Fragen und zur Diskussion.

Zur Anmeldung

Bitte beachten Sie: Voraussetzung für die Teilnahme ist der einmalige Besuch einer **Einführungsveranstaltung**. Falls Sie diese noch nicht besucht haben, können Sie das [an einem der sechs Termine dieses Jahr](#) nachholen, bspw. direkt am 16.3.24. In diesem 3,5 stündigen Workshop erhalten Sie neben grundlegenden Informationen zum wissenschaftlich fundierten Aufbau und Hintergrund auch wertvolle Impulse zur Haltung als SEEL Anwender:in.

Für alle, die ihre praktischen Fähigkeiten noch weiter ausbauen möchten, gibt es die

Intensivseminare

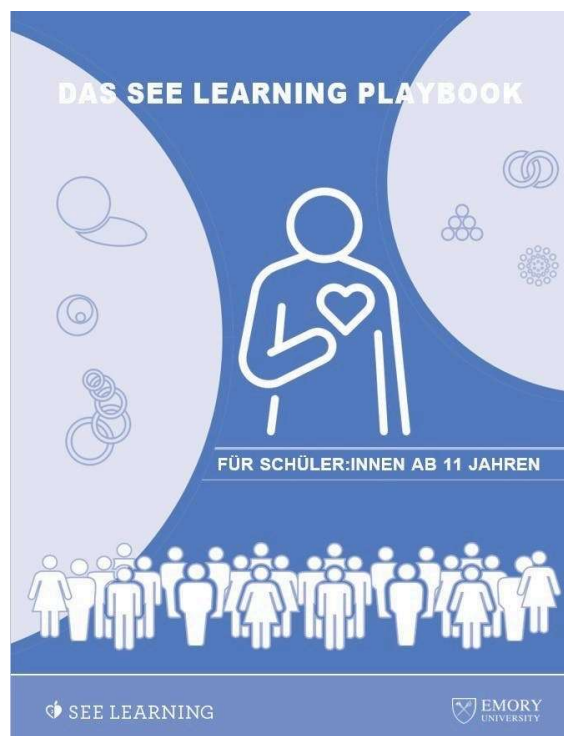
Auch dieses Jahr finden wieder Intensivseminare in Deutschland und in der Schweiz statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Frankfurt, 31.5.24 - 02.06.24 vor Ort
plus 2 Abende Online

Weitere Informationen sowie die
Anmeldemöglichkeit finden Sie hier:

Zur Anmeldung

Der Termin in der Schweiz findet im
Herbst statt und wird rechtzeitig auf der
Homepage sowie im Newsletter
bekanntgegeben.



**Übersetzung des
"Playbooks" ins
Deutsche**

ab Mai erhältlich

So manche:r arbeitet bereits mit der Englisch sprachigen Variante des SEEL Playbooks: eine Sammlung von Arbeitsblättern, welche mit den Schüler:innen zusammen oder von ihnen selbstständig bearbeitet werden können. Passend zu den einzelnen Kapiteln der detailliert beschriebenen Curricula gibt es diese gut integrierbaren Lehrmittel ab Mai übersetzt ins Deutsche. Auch für den Gebrauch dieses Lehrmittels ist der Besuch einer der [Einführungsveranstaltungen](#) obligatorisch.

**Wer nun den Tatendrang spürt,
ist herzlich eingeladen, sich zu
bewerben, für die**

SEEL Multiplikator:innen Ausbildung 2024/25

(Anmeldeschluss verlängert)

 **Programmdauer und Format:**

- › Start Anfang April 2024, Ende im Februar 2025
- › Zwei Wochenenden vor Ort für einen starken Start und einen inspirierenden Abschluss
- › Monatliche Zoom-Sitzungen für Impulse und fachlichen Austausch
- › Kleingruppen-Treffen für interaktives Lernen
- › Online-Lernplattform mit wöchentlichen Interaktionen und Lektüre

 Was werden Sie lernen?


Die SEE Learning Multiplikator:innen Ausbildung bereitet Sie intensiv darauf vor, ein:e zertifizierte:r SEEL-MP zu werden. Sie erwerben nicht nur umfassende Kenntnisse über die Prinzipien von SEE Learning, sondern auch die notwendigen Fähigkeiten, um hochwertigen Unterricht für Pädagog:innen in Ihrer Region anzubieten. Dies umfasst sowohl die Theorie als auch die praktische Umsetzung.


 Über die Ausbildung

Unsere Ausbildung bietet eine umfassende Kombination aus

theoretischem Wissen und praktischer Erfahrung. Wir legen großen Wert auf die persönliche Reflexion der eigenen Erfahrungen. So stellen wir sicher, dass Sie nicht nur Neues lernen, sondern Ihr bestehendes Wissen vertiefen. Sie erstreckt sich über verschiedene Formate, darunter Präsenztreffen, monatliche Zoom-Sitzungen, Kleingruppeninteraktionen und eine innovative Online-Lernplattform.

Zertifizierung

Unsere Ausbildung wird durch das Einreichen von Anwendungsaufträgen abgeschlossen. Dazu gehören die Dokumentation und Reflexion Ihrer persönlichen Praxis, sowie das Erstellen und die Reflexion von SEEL-Unterrichtseinheiten für Kinder bzw. Jugendliche und Erwachsene.  Bereit für die Zukunft des Lernens?

Gemeinsam gestalten wir eine Welt des Lernens, die auf Empathie, Werten und Ethik basiert. Werden Sie Multiplikator:in für das Soziale, Emotionale und Ethische Lernen mit SEE Learning! 

Zur Bewerbung



SEEL Schweiz

Weiterhin können sich Schweizer Grundschulen für die Teilnahme an einem Leuchtturm-Projekt mit Begleitforschung mit Beginn im Frühjahr 2024 bewerben!

Die Forschung beinhaltet die Fortbildung und Begleitung der Lehrpersonen durch zertifizierte SEE Learning Multiplikator:innen. Der Fokus liegt bei diesem Projekt auf dem Wohlbefinden der Lehrkräfte und der Schüler:innen. Das Forschungsprojekt ist vollumfänglich finanziert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bei Interesse senden Sie uns bitte einen Beschrieb Ihrer Schule und teilen Sie uns Ihre Motivation zur Teilnahme mit:

info@see-learning.ch

SEEL Österreich

Unsere Kolleg:innen aus dem Nachbarland berichten von ihren Erfahrungen:

In Österreich ist SEE-Learning – von außen betrachtet – noch ein kleines Pflänzchen, da erst wenige Schulen damit arbeiten. Aber es gibt bereits MultiplikatorInnen, die den Ansatz der Curricula verinnerlichen und weitertragen. Eine Eiche entfaltet ihr Potential auch nicht im Laufe weniger Wochen....

An der BHAK 10 wird SEE-Learning zunehmend ein Thema im Rahmen des Projektes „Achtsame Schule“ und in ausgewählten Gegenständen, wie z.B. Ethik, Mathematik, Naturwissenschaften und Persönlichkeitsentwicklung. Zum Teil werden Unterrichtsstunden mit Übungen (Grounding, Resourcing, etc.) begonnen, oder SEEL fließt in den regelmäßigen Unterricht, als Informationen in Form von Workshops oder beim „Tag der offenen Türe“ ein. So ist etwa das Konzept der „Okay-Zone“ schon vielen Schülerinnen und Schülern ein Begriff, mit dem wir arbeiten können.

Auch die Pädagogischen Hochschulen beginnen das Thema zu entdecken und wir freuen uns, einzelne Workshops anbieten zu können, in denen der „Funke“ weitergegeben werden kann, wie z.B. [am 20.3.2024 im Rahmen der KPH](#). Die Nachmeldung ist noch möglich.

Weiters konnten wir unsere praktischen Erfahrungen am 23.9. und 11.11.2023 im Rahmen von Einführungs-Webinaren weitergeben. Dabei ging es konkret um die Themen „Selbst-Mitgefühl für Lehrerinnen und Schüler:innen“, „Motivation und Glück“ und „Zusammenhalt und gutes Klassenklima“. Durch praktische Übungen und interaktive Diskussionen erhielten die Teilnehmer:innen konkrete Werkzeuge und Strategien, wie sie das SEE-Curriculum für die Mittelschule anwenden können.

Wir finden, die Kunst besteht darin, das Thema „am Köcheln“ zu halten, dann bleibt die Dynamik lebendig und das Wachstum geschieht „von alleine“, weil das Potential von SEE-Learning so groß ist und den Bedürfnissen unserer Zeit und Gesellschaft genau entspricht.

*Maria, Juan, Robert, SEEL
Multiplikator:innen,
für das „SEEL-Team Österreich“*



Die vielen Gesichter des SEE Learning

In jedem Newsletter stellen wir in dieser Rubrik "die vielen Gesichter des SEE Learning" vor. Sie erhalten einen Eindruck der zahlreichen Facetten des SEEL und gleichzeitig bekommen Sie ein Gefühl dafür, wo und wie es bereits gelebt wird. Heute mit Sandra Pardieck (Sozialarbeiterin, Erzieherin, Mediatorin und Kinderyogalehrerin sowie SEEL Multiplikatorin).



CBCT - neue Praxisangebote

Unter den SEEL Anwender:innen befinden sich auch viele, die erste Erfahrungen mit dem Kognitiv-basierten Mitgefühlstraining gesammelt haben, dem CBCT. Dabei handelt es sich quasi um das SEEL Pendant für Erwachsene, welches ebenfalls an der Emory University entwickelt wurde. Wir freuen uns, auf folgende deutschsprachigen Möglichkeiten hinzuweisen:



All jene, die bereits einen 8- oder 10-wöchigen Grundlagenkurs besucht haben, können am 1. Juni am CBCT Vertiefungstag teilnehmen. Da immer wieder der Wunsch geäußert wird, die

Übungen wieder aufgreifen zu können und alles, für was CBCT steht, wieder im Alltag präsenter werden zu lassen, gibt es diese Vertiefung mit Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab am 01.06.24, von 10-19 Uhr. Und damit alle von überall aus teilnehmen können, findet es online statt.

Zur Buchung

Der nächste CBCT Grundlagenkurs startet am 3. Juni. Hier finden Sie weitere Informationen und die Anmeldemöglichkeit:

[CBCT® KOGNITIV BASIERTES MITGEFÜHLSTRAINING 10-Wochen Grundlagenkurs \(Beginn, live online\) – Tibethaus Deutschland e.V.](#)

Einen frohen Frühling mit vielen Momenten des Aufblühens wünscht Ihnen

SEE Learning Team CH+DE

Mélanie und Saskia